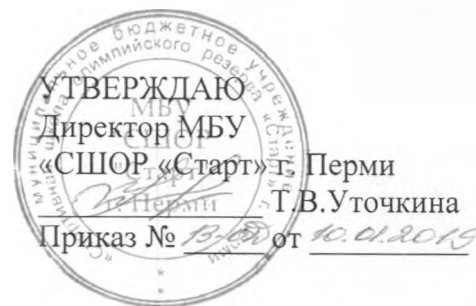


ПРИНЯТО  
на заседании тренерского совета  
МБУ «СШОР «Старт» г. Перми  
Протокол № 1 от 10.01.2019



## **ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА СПОРТСМЕНОВ**

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка спортсменов МБУ «СШОР «Старт» г. Перми (далее - Правила) разработаны в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», уставом МБУ «СШОР «Старт» г. Перми (далее - Учреждение).

1.2. Настоящие Правила регулируют режим организации тренировочного процесса, права и обязанности спортсменов, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к спортсменам Учреждения.

1.3. Дисциплина в Учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства спортсменов и тренеров. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к спортсменам не допускается.

1.4. Настоящие Правила являются локальным нормативным актом Учреждения и обязательны для исполнения всеми спортсменами Учреждения и их родителями (законными представителями).

1.5. Один экземпляр настоящих Правил хранится в методическом кабинете Учреждения.

Текст настоящих Правил размещается на официальном сайте Учреждения в сети Интернет.

### **2. Режим организация тренировочного процесса**

2.1. Тренировочный год начинается с 1 сентября. Продолжительность тренировочного года составляет 52 недели.

2.2. Тренировочные занятия в Учреждении организуются в течение 7 дней в неделю и проводятся ежедневно в две смены в зависимости от расписания занятий спортсменов в образовательном учреждении.

2.3. Учреждение организует работу со спортсменами в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

В каникулярное время Учреждение может открывать в установленном порядке спортивно-оздоровительные лагеря, создавать различные объединения с постоянным и (или) переменным составом спортсменов в лагерях

(загородных или с дневным пребыванием) на своей базе, а также на базах других учреждений.

2.4. Режим работы Учреждения с 7.30. до 22.30.

2.5. Расписание тренировочных занятий составляется в целях установления наиболее благоприятного режима труда и отдыха спортсменов, с учетом их возрастных особенностей.

2.6. Основными формами тренировочного процесса являются:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
- работа по индивидуальным планам;
- тренировочные сборы;
- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
- медико-восстановительные мероприятия;
- инструкторская и судейская практика;
- тестирование и контроль.

### **3. Права, обязанности и ответственность спортсменов**

3.1. Спортсмены имеют право на:

3.1.1. получение муниципальной услуги в рамках предлагаемых программ спортивной подготовки, разрешенных уставом;

3.1.2. выбор видов спорта;

3.1.3. участие в спортивных соревнованиях по выбранным видам спорта в порядке, установленном правилами этих видов спорта и положениями (регламентами о спортивных соревнованиях);

3.1.4. получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации;

3.1.5. уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;

3.1.6. свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;

3.1.7. участие в управлении Учреждением в порядке, установленном уставом;

3.1.8. ознакомление со свидетельством о государственной регистрации, уставом и другими документами, регламентирующими организацию и осуществление тренировочного процесса в Учреждении;

3.1.9. обжалование локальных нормативных актов Учреждения в установленном законодательством РФ порядке;

3.1.10. бесплатное пользование материально-технической базой Учреждения;

3.1.11. поощрение за успехи в спортивной деятельности в соответствии с п.4.1 настоящих Правил;

3.1.12. благоприятную среду жизнедеятельности без окружающего табачного дыма и охрану здоровья от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;

3.2. Спортсмены обязаны:

3.2.1. добросовестно осваивать программу спортивной подготовки, в том числе посещать тренировочные занятия, выступать в соревнованиях, осуществлять самостоятельную подготовку, выполнять задания, данные тренерами в рамках программы;

3.2.2. выполнять требования устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Учреждения по вопросам организации и осуществления тренировочной деятельности;

3.2.3. заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;

3.2.4. немедленно информировать тренера, ответственного за проведение мероприятия, о каждом несчастном случае, произошедшем с ними или очевидцами которого они стали;

3.2.5. уважать честь и достоинство других спортсменов и работников Учреждения;

3.2.6. бережно относиться к имуществу Учреждения;

3.2.7. соблюдать режим организации тренировочного процесса, принятый в Учреждении;

3.2.8. на тренировочных занятиях присутствовать только в специальной одежде и обуви;

3.2.9. соблюдать нормы законодательства в сфере охраны здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака;

3.2.10. не использовать допинговые средства и (или) методы, в установленном порядке соблюдать прохождение обязательного допингового контроля;

3.2.11. соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, регулярно проходить медицинские обследования в целях обеспечения безопасности занятий спортом для здоровья;

3.2.12. извещать тренера о причинах отсутствия на занятиях.

3.3. Спортсменам запрещается:

3.3.1. приносить, передавать, использовать в Учреждении и на его территории оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и

наркотические вещества и иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников тренировочного процесса и (или) деморализовать тренировочный процесс;

3.3.2. приносить, передавать использовать любые предметы и вещества, могущие привести к взрывам, возгораниям и отравлению;

3.3.3. применять физическую силу в отношении других спортсменов, работников Учреждения и иных лиц.

3.4. За неисполнение или нарушение устава Учреждения, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов по вопросам организации и осуществления тренировочной деятельности спортсмены несут ответственность в соответствии с настоящими Правилами.

#### **4. Поощрения и дисциплинарное воздействие**

4.1. За образцовое выполнение своих обязанностей, достижения успехов в спортивной деятельности к спортсменам Учреждения могут быть применены следующие виды поощрений:

- объявление благодарности;
- награждение почетной грамотой и (или) дипломом;
- награждение ценным подарком;
- чествование на торжественных церемониях.

4.2. Меры поощрения применяются администрацией Учреждения совместно или по согласованию с тренерским советом.

4.3. Спортсменам предоставляются стипендии и меры социальной поддержки, предусмотренные нормативными правовыми актами Российской Федерации, субъекта Российской Федерации, органов местного самоуправления.

4.4. За нарушение устава, настоящих Правил и иных локальных нормативных актов Учреждения к спортсменам могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

- меры воспитательного характера;
- дисциплинарные взыскания.

4.5. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации Учреждения, его тренеров, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в Учреждении, осознание спортсменом пагубности совершенных им действий, воспитание личных качеств спортсмена, добросовестно относящегося к занятиям и соблюдению дисциплины.

4.6. К спортсменам могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- замечание;
- выговор;
- отчисление из Учреждения.

#### 4.7. Применение дисциплинарных взысканий.

4.7.1. Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения дисциплинарного проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни спортсмена.

За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание.

При наложении дисциплинарного взыскания действует принцип рецидива, когда за один и тот же проступок, совершенный в течение года, наказание ужесточается.

4.7.2. Применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляемое на основании письменного обращения к директору Учреждения того или иного участника тренировочного процесса.

4.7.3. Отчисление спортсмена в качестве меры дисциплинарного взыскания применяется, если меры дисциплинарного воздействия воспитательного характера не дали результата, спортсмен имеет не менее двух дисциплинарных взысканий в текущем тренировочном году и его дальнейшее пребывание в Учреждении оказывает отрицательное влияние на других спортсменов, нарушает их права и права работников, а также нормальное функционирование Учреждения.

Отчисление несовершеннолетнего спортсмена как мера дисциплинарного взыскания не применяется, если сроки ранее примененных к нему мер дисциплинарного взыскания истекли, и (или) меры дисциплинарного взыскания сняты в установленном порядке.

4.7.4. Дисциплинарное взыскание объявляется приказом директора. С приказом спортсмен и его родители (законные представители) знакомятся под роспись в течение трех рабочих дней со дня издания, не считая времени отсутствия спортсмена в Учреждении. Отказ спортсмена, его родителей (законных представителей) ознакомиться с указанным приказом под роспись оформляется соответствующим актом.

4.7.5. Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к спортсмен не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

4.7.6. Директор Учреждения имеет право снять меру дисциплинарного взыскания до истечения года со дня ее применения по собственной инициативе, просьбе самого спортсмена, его родителей (законных представителей),

ходатайству тренера.

4.8. В вопросах, не урегулированных настоящими Правилами, следует руководствоваться действующим законодательством.

## **5. Защита прав спортсменов**

5.1. В целях защиты своих прав спортсмены и их законные представители самостоятельно или через своих представителей вправе:

5.1.1. направлять в органы управления Учреждения обращения о нарушении и (или) ущемлении его работниками прав, свобод и социальных гарантий спортсменов;

5.1.2. использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.