МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА «СТАРТ»
Г. ПЕРМИ

П Р И К А З

28.04.2021 № 104-од

Об утверждении корпоративной программы

В целях исполнения приказа председателя комитета по физической культуре и спорту администрации города Перми от 09.04.2021 059-15-03-103 «О разработке программ укрепления здоровья в учреждениях, подведомственных комитету по физической культуре и спорту администрации города Перми» в соответствии с национальным проектом «Демография», федеральным и региональными проектами «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек «Укрепление общественного здоровья)», Программой «Укрепление общественного здоровья города Перми на 2020-2024 годы»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить корпоративную программу укрепления здоровья сотрудников муниципального бюджетного учреждения «Спортивная школа олимпийского резерва «Старт» г. Перми» «В здоровом теле – здоровый дух» согласно приложению.
2. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Директор Т.В. Уточкина

УТВЕРЖДЕНО
приказом директора
МБУ «СШОР «Старт» г. Перми
№ 104-од от «28» апреля 2021 г.

КОРПОРАТИВНАЯ ПРОГРАММА
укрепления здоровья сотрудников муниципального бюджетного учреждения «Спортивная школа олимпийского резерва «Старт» г. Перми»
«В здоровом теле – здоровый дух»

г.Пермь, 2021 г.

1. Общие положения

1.1. Настоящая корпоративная программа укрепления здоровья сотрудников муниципального бюджетного учреждения «Спортивная школа олимпийского резерва «Старт» г. Перми» «В здоровом теле – здоровый дух» (далее – Программа, Учреждение) разработана в соответствии с национальным проектом «Демография», федеральным и региональными проектами «Формирование системы мотивации граждан к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек «Укрепление общественного здоровья)», Программой «Укрепление общественного здоровья города Перми на 2020-2024 годы», а также иными нормативно-правовыми актами:

- Федеральный закон от 23 февраля 2013 г. № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»;
- Приказ Министерства труда Российской Федерации от 19 августа 2016 г. № 438-н «Об утверждении типового положения о системе управления охраной труда»;
- Закон Пермского края от 04 сентября 2017 г. № 121-ПК «Об обеспечении работников государственных и муниципальных учреждений Пермского края путевками на санаторно-курортное лечение и оздоровление»;
- Решение Пермской городской Думы от 21 ноября 2017 г. № 231 «Об обеспечении работников муниципальных учреждений города Перми путевками на санаторно-курортное лечение и оздоровление на 2018-2022 годы»;
- Приказ Минздрава России от 13 марта 2019 г. № 124-н «Об утверждении Порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения».

1.2. Актуальность, оценка ситуации:

По определению Всемирной организации здравоохранения «Здоровье – состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов». В настоящее время общепризнанно, что развитие и распространение хронических неинфекционных заболеваний тесно связаны с особенностями образа жизни, условиями работы и факторами риска, а их коррекция способствует снижению заболеваемости и смертности. Пропаганда здорового образа жизни в целом ставит перед собой цель повышения уровня здоровья населения.

Укрепление здоровья на рабочем месте включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск наиболее социально значимых хронических заболеваний, который повышается при нерациональном питании, недостатке физической активности, стрессах на рабочем месте.

Система укрепления и улучшения состояния здоровья сотрудников включает создание условий, снижающих не только риск профессионально обусловленных заболеваний, но и риск развития социально значимых

хронических заболеваний. Он повышается при нерациональном питании, недостаточной физической активности, стрессах на рабочем месте, наличии вредных привычек (курение, злоупотребление алкоголем).
Формирование навыков ведения здорового образа жизни начинается с воспитания мотивации к здоровому образу жизни и осуществляется через целенаправленную деятельность Учреждения в рамках здоровьеформирующей программы. Мероприятия по укреплению здоровья работающего населения – система мер в рамках политики Учреждения по охране здоровья.

2. Цели и задачи

2.1. Цель Программы – содействие здоровьесбережению сотрудников Учреждения, мотивации их на здоровый образ жизни, профилактика заболеваний и потери трудоспособности.
2.2. Задачи:
- формирование системы мотивации сотрудников к здоровому образу жизни, включая здоровое питание и отказ от вредных привычек;
- воспитание у сотрудников более ответственного отношения к своему здоровью с использованием различных подходов: системы контроля, организации и участия в физкультурно-оздоровительных мероприятиях и пр.;
- разработка оздоровительных мероприятий по укреплению здоровья и профилактике заболеваний сотрудников;
-развитие и сохранение трудового потенциала сотрудников, реализация ими своих способностей, формирование и сохранение профессионального здоровья, профессионального долголетия;
- популяризация здорового образа жизни, создание информационного пространства о здоровом образе жизни.

3. Механизмы реализации Программы. Планируемые результаты реализации Программы.

№	Мероприятие	Направления деятельности	Ожидаемый результат
1	Содействие прохождению сотрудниками профилактических осмотров и диспансеризации.	Организация контроля над проведением ежегодных медицинских осмотров, диспансеризации и иммунизации сотрудников	Уменьшение количества сотрудников, временно нетрудоспособных по болезни.
2	Организация физкультурно-оздоровительной работы с сотрудниками.	Организация и проведение командно-спортивных мероприятий («Папа, мама, я – спортивная семья» и др.); Участие в мероприятиях городского и краевого уровня	Увеличение численности сотрудников, ведущих здоровый образ жизни. Создание

		(«Пермский марафон», «Пермская прогулка» и др.)	благоприятной психоэмоциональной обстановки в коллективе.
3	Создание безопасных труда, гигиена труда.	3.1. Проведение инструктажей персонала с целью предупреждения случаев травматизма; 3.2. Контроль санитарно-гигиенической оценки условий труда; 3.3. Проведение специальной оценки условий труда.	Соблюдение оптимальных санитарно-гигиенических условий труда.
4	Реализация права на оздоровление и санаторно-курортное лечение за счет средств государственного социального страхования.	4.1. Содействие в организации санаторно-курортного лечения и оздоровления; 4.2. Контроль за исполнением рекомендаций по закреплению результатов лечения и оздоровления, достигнутых в санаторно-курортном учреждении.	Повышение ответственности за индивидуальное здоровье. Снижение заболеваемости. Повышение работоспособности.